

ACCADEMIA
ITALIANA
GALATEO



Galateo e Buone Maniere

LIVELLO BASE

impara le regole per
poterle infrangere

“

DURATA

il corso è formato da 10 lezioni con cadenza settimanale. Le lezioni dal vivo o online hanno la durata di 90 minuti.

ATTESTATO

Alla fine del corso viene rilasciato un attestato di frequenza per chi abbia frequentato almeno il 70% delle lezioni.

RECUPERI

In base alla disponibilità del docente, è possibile recuperare gratuitamente in forma privata le lezioni per un massimo del 20%.

Obiettivi

Il corso vuole fornire le basi storico-critiche riguardanti il Galateo e le Buone Maniere. I partecipanti acquisiranno padronanza della forma necessaria per approcciarsi correttamente al lavoro e in società. Grazie a lezioni frontali e ad attività di laboratorio i partecipanti potranno sperimentare le nozioni acquisite comprendendo che possedere le buone maniere permette di trovarsi a proprio agio in qualsiasi ambiente sociale e di riuscire ad essere disinvolti e sicuri di sé nei rapporti con gli altri. In una definizione, significa sapere cosa fare e quando farlo. In questo corso, seguendo quelli che saranno semplici e pratici consigli, si apprenderanno le armi vincenti del moderno saper vivere. Si imparerà a destreggiarsi con eleganza e disinvoltura in ogni situazione evitando lo stress dell'improvvisazione e le cadute di stile.

**Il brutto si copre, il ricco
e lo sciocco si adornano,
l'elegante si veste**

Programma

LEZIONE 1 - INTRODUZIONE

Le basi delle buone maniere, motivazioni di apprendimento. Differenza tra bon ton e galateo. Individualità e massificazione. Linguaggio verbale.

LEZIONE 2 E 3 - ESERCIZIO DELLA REGINA

Esercizio di percezione. Laboratorio sull'eleganza vocale e corporea.

LEZIONE 4 - ACCOGLIENZA

Accoglienza, gestione degli ospiti e inviti. Basi della comunicazione scritta, regole della casa e rapporto invitato/invitante.

LEZIONE 5 - TAVOLA

Organizzazione della tavola e simbologie del quotidiano. La differenza tra stili di servizio e regole della tavola.

Programma

LEZIONE 6 - CONVERSAZIONE

Le basi della conversazione e dell'ascolto. Argomenti concessi e argomenti sconsigliati, esercizi sul linguaggio verbale e paraverbale.

LEZIONE 7 - MODA

L'influenza della moda sullo stile quotidiano e i differenti codici dell'abbigliamento nei contesti lavorativi e sociali.

LEZIONE 8 - ASCOLTO E LAVORO

Le basi della business etiquette e laboratorio sull'ascolto attivo per potenziare la conversazione gentile.

LEZIONE 9 - COLORI DELLA VOCE

Gestione emozionale in società attraverso i colori della voce (metodo registrato di Accademia Italiana Galateo).

Programma

LEZIONE 10 - ESAME

Esame sulle lezioni e sulle esperienze laboratoriali.

TESTO DEL CORSO

S. Briatore, Le Regole delle Buone Maniere, Newton Compton Editore, 2019. (Il testo sarà fornito gratuitamente)

APPROFONDIMENTI

N. Elias, La civiltà delle Buone Maniere,
C. Rosselli, Il saper vivere.
B. Ronchi della Rocca, Si fa non si fa.

Servizi

MATERIALE

Verrà fornito il libro di testo e il materiale utilizzato a lezione

APPROFONDIMENTI

Tutti i partecipanti essendo soci dell'Accademia, avranno diritto alla partecipazione gratuita alle attività di approfondimento organizzate nell'anno

BIBLIOTECA E CENTRO STUDI

I soci potranno consultare i testi della biblioteca, avere consulenze telefoniche e partecipare alle attività di ricerca dell'Accademia